

# 令和3(2021)年度事業計画書

## 令和3(2021)年度事業計画

運営方針：いのちの希望の事業として、相談員ボランティアの募集対策の強化、支援会員募集対策の強化、若年層の自殺予防対策の強化及び以下の事業を行い、自殺予防を推進する

### 1 相談事業

- ・年末年始を除く毎日、電話及びメールによる相談業務を行い、自殺予防に努める
- ・継続研修として、偶数月に全体研修（いのちのネットワーク研修会への参加）、奇数月にグループスーパービジョンを行う
- ・若年層の相談者の利用が多いメール相談体制を整備するため、メール相談員と電話相談員の連携を強化する。
- ・臨床心理士によるカウンセリングを隔月毎（偶数月）に実施し、相談員のケアに努める
- ・面接相談員・リーダー養成講座のカリキュラム変更に伴い、面接相談の実施要項を新たに検討し作成する

### 2 ボランティア養成事業

- ① 相談員ボランティア養成講座（別紙1）
  - ・本部及び3支部で相談員養成講座5講座を年間40回開催し、相談員ボランティアの養成に努める
- ② 面接相談員・リーダー養成講座（別紙2）
  - ・鳴門教育大学准教授の小倉正義氏を講師として、毎月第1金曜日に、本部にて面接相談員養成講座を開催し、面接相談員の養成に努める
  - ・3月に本部及び各支部にて、ボランティアリーダー養成のためのファシリテーター演習を行う
- ③ こころのケア相談体制強化事業
  - ・新たに補助事業として、コロナ渦の中においても県内関連団体間での連携を維持強化するため、また、養成事業でも三密を回避でき、参加希望者が安心して参加できるよう、リモートによる開催を継続的に行う。
- ④ いのちの希望相談強化事業
  - ・新たな補助事業として、携帯アプリLINEの電話転送機能を用いて、LINE（無料通話サービス）から相談電話を掛けられるようLINEと契約を開始し、LINEユーザーの多い若年層の自殺予防強化を図る。

### 3 自殺予防運動の普及啓発に関する事業

#### ① 『いのちの希望 2021 チャリティ講演会「生きる」』の開催

・日時：（徳島会場）9月18日（土）14：00～16：00

（三好会場）9月19日（日）14：00～16：00

会場：（徳島会場）ふれあい健康館ホール

（三好会場）地域交流センターはくあい大ホール

料金：大人前売/1,000円（当日1200円）

学生前売/800円（当日1000円） ※小中学生無料

・講師：藍里病院 副院長 吉田 精次 氏

・演題：「死にたい」気持ちにどう向き合うか

・チラシを県下24市町村及び県下全学校に配布する

#### ② 『いのちの希望カード』の配布

・若年層向けの名刺サイズの相談電話番号案内カードを、県下全ての学校へ配布する

#### ③ パネル展の開催

・9月8日～9月16日の9日間、徳島市シビックセンターの市民ギャラリーにて自殺予防啓発のパネル、チャリティ講演会の案内及び相談員養成講座の募集案内を掲示する。

#### ④ 機関誌の発行

・年4回、機関誌「いのちの希望」19,000部（うち合本用300部）を発行し、県内を中心に団体及び個人に広く配布する

### 4 その他

#### ① いのちのネットワーク研修会の開催

・毎月1回、県内の自殺予防活動関連団体の連携を目的として、本部にて研修会を開催する

#### ② 支援会員の募集に力を入れる

#### ③ 相談事業を始め、前年度同様の事業を継続する

(別紙1)

## 2021年(第46期生)「いのちの希望」電話相談員養成講座カリキュラム

(本部の日程 支部では1週間遅れ)

前期養成講座			後期養成講座		
回数	期日	講義内容	回数	期日	講義内容
1	2021.10.20	開講式 オリエンテーション	21	2022.4.20	相談員のルールと約束
2	2021.10.27	「いのちの希望」の祈りと歴史 ～良き隣人でありたい～	22	2022.4.27	自殺に関する相談と対応1 ～「死にたい」は、「生きたい」という叫び～
3	2021.11.10	「いのちの希望」の活動と組織 ～電話相談の希望と限界～	23	2022.5.11	自殺に関する相談と対応2 ～自殺と関連する心理～
4	2021.11.17	自分を見つめる1 ～心理検査からみる自分～	24	2022.5.18	自殺に関する相談と対応2 ～自殺に関わる話の聴き方・伝え方～
5	2021.11.24	自分を見つめる2 ～わたしを知る～	25	2022.5.25	法律に関する相談と対応 ～多重債務について～
6	2021.12.1	自分を見つめる3 ～自分はどういう人間か?～	26	2022.6.1	経済に関する相談と対応 ～自死遺族の相続諸問題～
7	2021.12.8	自分を見つめる4 ～「関係性」と「生きる」を考える～	27	2022.6.8	経済に関する相談と対応2 ～生活保護について～
8	2021.12.15	違いを受け入れる1 ～性別違和を乗り越えて生きる～	28	2022.6.15	介護・看護に関する相談と対応1 ～認知症と介護について～
9	2021.12.22	違いを受け入れる2 ～自閉症スペクトラム障がいの世界を生きる～	29	2022.6.22	介護・看護に関する相談と対応2 ～支援者が心得ておくこと～
10	2022.1.5	きくこと1(傾聴) ～「わかってほしい」を聴く～	30	2022.6.29	教育に関する相談と対応1 ～いじめについて～
11	2022.1.12	きくこと2(受容と共感) ～鏡なる聴き手の内実が問われる～	31	2022.7.6	教育に関する相談と対応2 ～虐待・DVについて～
12	2022.1.19	きくこと3(相づち、リピート、要約) ～控え目ありつつパワフルな応答～	32	2022.7.13	実地訓練とロールプレイ1 ～相談室の利用と事務処理～
13	2022.1.26	きくこと4(明確化と対決) ～電話相談での対決～	33	2022.7.20	実地訓練とロールプレイ2 ～いのちの希望での自殺の相談の実際～
14	2022.2.2	きくこと5(傾聴訓練1) ～対人関係の傾向～	34	2022.7.27	実地訓練とロールプレイ3 ～心の病の相談について～
15	2022.2.9	きくこと6(傾聴訓練2) ～聴く上での落とし穴～	35	2022.8.3	実地訓練とロールプレイ4 ～経済的支援について～
16	2022.2.16	病める心に関する相談と対応1 ～うつ病～	36	2022.8.10	実地訓練とロールプレイ5 ～頻回通話について～
17	2022.3.2	病める心に関する相談と対応2 ～統合失調症～	37	2022.8.17	実地訓練とロールプレイ6 ～介護疲れの相談について～
18	2022.3.9	病める心に関する相談と対応3 ～アルコール依存症～	38	2022.8.24	実地訓練とロールプレイ7 ～性の相談について～
19	2022.3.16	病める心に関する相談と対応4 ～ギャンブル依存症～	39	2022.8.31	相談員のメンタルヘルス
20	2022.3.23	性関連の相談、受け止め方と対応 ～人間にとって性とは～	40	2022.9.7	閉講式「養成講座で学んだこと」 ～先輩相談員から学ぶ～

社会福祉法人徳島県自殺予防協会

(別紙2)

## 2021年(第46期生) 「いのちの希望」電話相談員養成講座カリキュラム

回	月	日	テーマ	講師	会場
1	4	2	話の聴き方のポイント	鳴門教育大学准教授 小倉 正義	希望館
2	5	7	自殺の危険因子と防御因子 (認知の特徴も含む)	徳島大学准教授 甲田 宗良	希望館
3	6	4	話の聴き方のポイントに着目したロールプレイ①	徳島大学准教授 甲田 宗良	希望館
4	7	2	話の聴き方のポイントに着目したロールプレイ②	鳴門教育大学准教授 小倉 正義	希望館
5	8	6	働き盛りの話を聴く (架空事例の検討を含む)	徳島大学准教授 甲田 宗良	希望館
6	9	3	発達障害児の話聴く (架空事例の検討を含む)	鳴門教育大学准教授 小倉 正義	希望館
7	10	1	高齢者の方の話聴く (架空事例の検討を含む)	鳴門教育大学准教授 小倉 正義	希望館
8	11	5	話の聴き方のポイントに着目したロールプレイ③	徳島大学准教授 甲田 宗良	希望館
9	12	3	話の聴き方のポイントに着目したロールプレイ④	徳島大学准教授 甲田 宗良	希望館
10	1	7	自殺予防のためのリソースの把握 (会員間での情報共有)	鳴門教育大学准教授 小倉 正義	希望館
11	2	4	つなぎ方のポイント (ロールプレイ含む)	徳島大学准教授 甲田 宗良	希望館
12	3	4	話の終わり方 (ロールプレイ含む)	鳴門教育大学准教授 小倉 正義	希望館
13	3	17	ピアスーパービジョンの実際	徳島県自殺予防協会理事長 菊池 正三	希望館
14	3	18	ピアスーパービジョンの実際	徳島県自殺予防協会理事長 菊池 正三	希望館
15	3	19	ピアスーパービジョンの実際	徳島県自殺予防協会理事長 菊池 正三	県央支部
16	3	24	ピアスーパービジョンの実際	徳島県自殺予防協会理事長 菊池 正三	県西支部
17	3	25	ピアスーパービジョンの実際	徳島県自殺予防協会理事長 菊池 正三	県南支部
18	3	26	ピアスーパービジョンの実際	徳島県自殺予防協会理事長 菊池 正三	希望館
19	3	17	ファシリテーター演習①	いのちの希望研修委員 櫻本 美津子	希望館
20	3	17	ファシリテーター演習②	いのちの希望研修委員 三木 敏	希望館
21	3	18	ファシリテーター演習③	いのちの希望研修委員 石井 彰子	希望館
22	3	18	ファシリテーター演習④	いのちの希望研修委員 田澤 裕	希望館
23	3	19	ファシリテーター演習⑦	いのちの希望県央支部長 大塚 晴之	県央支部
24	3	24	ファシリテーター演習⑧	いのちの希望県西支部長 長谷川 隆詔	県西支部
25	3	25	ファシリテーター演習⑨	いのちの希望研修委員 池田 香陽	県南支部
26	3	26	ファシリテーター演習⑤	いのちの希望研修委員 生藤 英子	希望館
27	3	26	ファシリテーター演習⑥	いのちの希望研修委員 程野 千代子	希望館

社会福祉法人徳島県自殺予防協会

社会福祉法人徳島県自殺予防協会