

令和4(2022)年度事業報告書
令和5(2023)年度事業計画書

令和4(2022)年度事業報告

▼ 相談事業

※相談件数：2022年1月1日～2022年12月31日の集計

①電話相談

件数	男性		女性		合計	
	2022年	2021年	2022年	2021年	2022年	2021年
相談件数	7,043件	6,719件	7,141件	6,366件	14,184件	13,085件
内自殺志向の相談	271件	185件	366件	528件	637件	713件

・うちLINE無料電話からの相談

LINEコール	1月～12月	うち10月～12月	2021年10月～12月
相談件数	198件	81件	15件

※相談の内訳については13～16ページ参照

②メール相談

件数	男性		女性		不明		合計	
	2022年	2021年	2022年	2021年	2022年	2021年	2022年	2021年
相談件数	43件	68件	44件	59件	9件	0件	96件	127件
内自殺志向の相談	9件	25件	7件	27件	0件	0件	16件	52件

・年齢別

小学生	中学生	高校生	20代	30代	40代	50代	60代	不明	合計
1件	6件	3件	12件	29件	22件	5件	2件	16件	96件

・相談内容別

人生	家族	情報	対人	保健医療	性	教育	男女	その他	合計
56.2%	8.3%	4.2%	3.1%	2.1%	2.1%	1%	1%	22%	100%

・若年層が53.1%を占める。40歳代まで入れると全体の76%となる。

- ・相談内容は多岐に渡るが電話相談と同じく人生に関する相談一番多い。

③対面相談

件数	男性		女性		合計	
	2022年	2021年	2022年	2021年	2022年	2021年
相談件数	4件	2件	4件	0件	8件	2件

- ・予約申込12件のうち8件の面談を行った。

④フォローアップ事業（補助事業：30万円）

- ・相談員ケアを目的に2名の臨床心理士によるカウンセリングを毎月実施し、セルフカウンセリングの研修を2回行った。

カウンセリング参加人数	26名
研修会参加人数	27名

▼ 養成事業

①相談員養成講座（補助事業：160万円）

講座	5講座（本部夜40回、本部昼40回、県央支部20回、 県西支部20回、県南支部20回、県北支部20回）開催
受講者数	7名
認定者数	4名

②面接相談員・リーダー養成講座（補助事業：100万円）

面接相談員養成講座	12回開催	累計受講者数129名
リーダー養成講座	12回開催	累計受講者数55名

③相談員継続研修

奇数月 （グループ研修）	本部・各支部にてグループスーパービジョンを開催
偶数月 （全体研修）	いのちのネットワーク研修会への参加 累計参加者数118名

▼ 広報啓発事業

①「いのちの希望」カードの配布

配布先	県下全ての幼稚園、小学校、中学校、高等学校、 高等専門学校、一部大学校、街頭啓発、講演会他
配布枚数	約93,000枚

- ・いのちの希望の相談電話番号及びLINEコールのQRコードを掲載した「いのちの希望カード」を県下129園及び308校を中心に配布した。

②パネル展の開催

開催期間	9月1日～9月13日
開催場所	シビックセンター（市民ギャラリー）

- ・自殺の現状及びいのちの希望の活動をパネルにして紹介した。
併せて相談員養成講座募集と9月25日開催のチャリティ講演会の
パネルも掲示し、参加募集を募った。

③いのちの希望2022チャリティ講演会「生きる」の開催（補助事業：30万円）

開催日	9月25日(日)
講師	やきつべの径診療所児童精神科医 夏苺郁子氏
参加者数	108名（会場45名・zoom63名）

- ・会場とオンラインによるハイブリッド方式で開催。講演終了後の質疑応答では会場及びオンライン参加者より多数のご質問を受け大変好評を博した。

④機関誌「いのちの希望」の配布

外部向け通信誌	いのちの希望（B5版12ページ）
発行月	季刊（3月、6月、9月、12月）
発行部数	19,000部
配布先	県内全域及び県外
配布数	約3,600件18,000部/回

⑤ボランティア便りの配布

内部向け通信誌	ボランティア便り（B5版8ページ）
発行日	毎月1日
配布先	内部関係者
配布部数	195部/月

▼ その他

①いのちのネットワーク研修会の開催（受託事業250万円）

開催回数	12回（毎月第1月曜日）
年間累計参加者数	219名

統計分類集計表

年齢	主訴			人			生			家族			夫			婦			男			女			対人									
	1	2	3	4	5	6	7	小計	1	2	3	4	5	6	7	小計	1	2	3	4	5	6	小計	1	2	3	4	5	6					
小学生	死	1	1				1	3	1																									
	生き方		1				1																											
中学生	死	13	3				17	4																										
	生き方	1	1				4																											
高校生	死	18	10				30	11																										
	生き方	2	2				4																											
上記以外	死	2	7	5			19	7																										
	生き方	1	3	3			8	1																										
20代	死	4	55	35	2		109	9	1																									
	生き方	22	30	14	2		79	6																										
30代	死	11	141	79	7		269	44	1																									
	生き方	14	52	25	1		125	17																										
40代	死	24	128	167	7		363	45	8																									
	生き方	9	487	171	11		732	31	4																									
50代	死	26	175	254	10		528	40	1	43																								
	生き方	8	283	260	16		656	100		26	3	13	142	6																				
60代	死	27	323	684	8		1190	26		19																								
	生き方	13	326	378	16		841	76		9	1	17	103	20	3																			
70才以上	死	48	92				154	5																										
	生き方	4	124	145	7		319	50		4	1	12	67	5																				
不明	死	18	99	63	10		292	21	1	5	2	23	52	8	4	6																		
	生き方	12	124	69	10		387	22		1	1	11	35	3	3																			
合計	死	112	1008	1393	44		2974	213	4	75	6	108	406	96	38	22	2	12	3	19	192	19	109	172	31	2	114	447	56	18	30	1	10	10
	生き方	84	1432	1067	63		3156	303		47	11	64	425	42	13	2	10	1	18	86	27	113	23	7	33	203	124	69	140	5	10	35	383	
総合計		196	2440	2460	107		6130	516	4	122	17	172	831	138	51	24	2	22	4	37	278	46	222	195	38	2	147	650	180	87	170	6	20	45

令和 5 (2023) 年度事業計画

運営方針：

「いのちの希望」は、孤独の中であって、助け、慰め、励ましを求めている一人ひとりに、よき隣人として、電話・メール・面接という手段で自殺を予防することを目的とした活動で、自殺という不幸を一つでも少なくするために、自殺予防に取り組む。また、いのちの尊さと自殺予防活動の普及啓発を推進し、自殺予防に努める。

1 相談事業

①自殺予防を目的として以下の相談を行う。

- ・電話：年末年始を除く毎日
- ・メール：年末年始を除く毎週
- ・面談：年末年始を除く随時

②相談員の資質向上を目的として、偶数月に全体研修（いのちのネットワーク研修会への参加）、奇数月に本部各グループ及び各支部にてグループスーパービジョンの継続研修を行う。

③相談員のケアを目的として、2名の臨床心理士によるカウンセリングを毎月（1名は隔月に実施し、相談員のケアに努める。

④いのちのネットワーク研修会の開催（委託事業）

県内の自殺予防活動関連団体の連携を目的として、毎月第1月曜日に研修会を開催する。本年度は、中高年の自殺予防を中心としたテーマとする。また、本年度より開催場所をふれあい健康館を中心に徳島市内の会場にて開催する。

2 ボランティア養成事業

①相談員ボランティア養成講座（補助事業）

・本部及び4支部で（県北支部は本部にて実施）、県内の専門講師及び内部講師による相談員養成講座5講座を年間40回開催し、相談員ボランティアを養成する。

②面接相談員・リーダー養成講座（補助事業）

・毎月第1金曜日に、本部にて鳴門教育大学教授の小倉正義氏と徳島大学講師の甲田宗良氏を講師に迎え、面接相談員養成講座を開催し、面接相談員の養成に努める。

・3月には、本部及び各支部にてボランティアリーダーの養成を目的としたファシリテーター演習を開催する。

3 広報啓発に関する事業

自殺予防の啓発を目的として以下の事業を実施する。

①『いのちの希望 2022チャリティ講演会「生きる」』の開催

- ・日時：10月1日(土)14:00～16:00
- ・会場：徳島市（ふれあい健康館）及び美馬市（zoom）
- ・料金：大人前売1,000円(当日1200円)/学生前売800円(当日1000円)/

※小中学生無料

- ・講師：岡 檀 氏

所属：情報・システム研究機構 統計数理研究所

医療健康データ科学研究センター 特任准教授

慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科特任准教授

一橋大学 経済研究所客員教授

日本で最も自殺率の低い地域のひとつである海部町を4年にわたって調査

著書：「生き心地の良い町 この自殺率の低さには理由(わけ)がある」他

- ・県内24市町村及び県下の全ての公立及び市立の学校にチラシを配布する。

②『いのちの希望カード』の配布

- ・いのちの希望の相談電話番号の入った名刺サイズの「いのちの希望カード」93,000枚を県下の全ての学校へ配布する。

③パネル展の開催

8月17日(木)日～8月22(火)日の6日間、徳島市シビックセンターの市民ギャラリーにてパネル展を開催する。自殺予防の現状及びいのちの希望の活動紹介、また、チャリティ講演会及び相談員募集についてのパネルを掲示、講演会及び相談員養成講座受講生募集の案内を行う。

④機関誌の発行

- ・年4回、機関誌「いのちの希望」17,000部（うち合本用300部）を発行する。
- ・県内を中心に、団体及び個人に広く配布する。

⑤出前講演

県内で開催される各種研修会等で講演を行い、自殺予防活動の啓発を行。また、講演会場にて相談員の募集案内を行い相談員の増員をはかる。

⑥講演の開催

支部所在市の自殺予防担当課と連携し、現地にてSCCグループSCC生活訓練事業所精神保健福祉士の中村亮介氏を講師として、約1時間程度のミニ講演会を開催する。

4 その他

- ①支援会員の増員をはかるため、団体及び個人に支援協力の呼びかけを行う。
- ②相談事業を始め、前年度同様の事業を継続する。

令和 5 (2023)年度 年間行事予定

行事予定		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
		月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月
会議系			22										25
	評議員会			12									
	合同委員会(第1金曜日夜)	7	12	2	7	4	1	6	10	1	5	2	1
	会員総会			17									
行事系	いのちのネットワーク研修会(第1月夜)	3	1	5	3	7	4	2	6	4	15	5	4
	チャリティ講演会(徳島)							1					
	ありがとう2023・認定祝賀会								30				
研修系	相談員養成講座 県央	毎週		火曜日		午後							
	相談員養成講座 県西	毎週		火曜日		夜							
	相談員養成講座 県南	毎週		火曜日		夜							
	相談員養成講座 本部	毎週		水曜日		昼・夜							
	面接相談員・リーダー養成講座	毎月		第1金曜日		夜							
	相談員全体研修・グループ研修(県央)	偶数月		第3土曜日		午前							
	相談員全体研修・グループ研修(県南)	奇数月		第3金曜日		夜							
	相談員全体研修・グループ研修(県西)	毎月		第3土曜日		昼							
	相談員全体研修・グループ研修(県北)	奇数月		第3水曜日		夜							
	相談員グループ研修 本部	奇数月		第3金曜日		昼・夜/土曜日	午前						
相談員全体研修	毎月		第1月曜日	(いのちのネットワーク研修会)									
作業系	会計監査		16										
	機関誌発行			15			15			15			15
	ボランティアだより発行												
		毎月1日											

※ 都合により予定が変更となる可能性があります